

野菜ソムリエ あけみさんの おもしろ★たのしい ワッキング!!

Vol.37



《作り方》

- ① トマトを洗ってヘタを取り、ポリ袋に入れて5～6時間くらい冷凍する。
- ② トマトが凍ったら冷凍室から取り出し、水にさらして手早く皮をむく。
- ③ 冷凍したトマトをすりおろし、グラニュー糖と塩をふって混ぜ、器に盛る。
- ④ 好みでハーブやバニラアイスを添える。

甘くて冷たいトマトシャーベット

◆材料 (1人分)
 トマト … 1個
 グラニュー糖 … 小さじ2
 塩 … 少々



ワンポイント アドバイス

トマトを冷凍室から出した後、水につけると皮が簡単にむけるよ。グラニュー糖は好みで多目にしてもいいね。

★アレンジ★

トマトを皮付きのまま細かく切ってポリ袋に入れて、平らにして冷凍すると、食べる時歯ごたえがいいよ。アイスの代わりにフレッシュミルクを使うのもおすすめ! 牛乳を加えてスムージーにするのもいいね。

「エフエムいずも」で、毎週土曜日9時50分頃～ 出雲芸術アカデミーの出雲フィルハーモニー・チェンバーオーケストラと合唱の皆さんが演奏した校歌を聴くことができます!



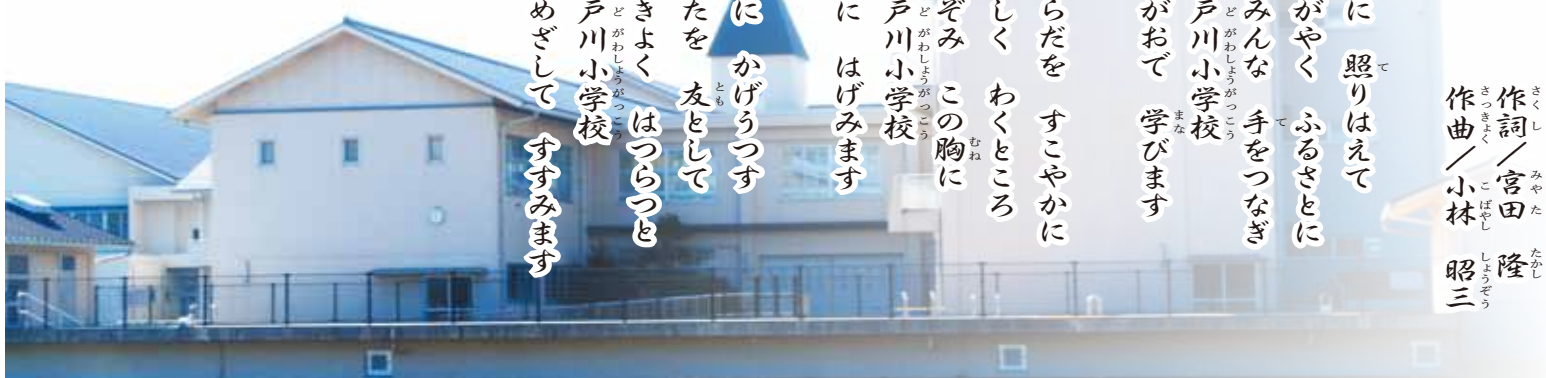
校歌

作詞／宮田 隆
 作曲／小林 昭三

朝日夕日に 照りはえて
 みどりがやく ふるさとに
 なかよくみんな 手をつなぎ
 わが 神戸川小学校
 明るいえがおで 学びます

ここからだを すこやかに
 歌もたのしく わくところ
 大きなぞみ この胸に
 わが 神戸川小学校
 毎日元気に はげみます

川の流れに かげうつす
 花のすがたを 友として
 ひとみもきよく はつらつと
 わが 神戸川小学校
 あしたをめざして すすみます



神戸川小学校

神戸川小学校は出雲市の西部に位置し、1968(昭和43)年4月に当時の神門小学校と古志小学校が統合して開校しました。神門・古志両地区の歴史や文化についてのふるさと学習に取り組み、毎年7月には学校名にもなっている神戸川の上流や下流に出かけて生態系の調査も行っています。



宝塚古墳 (下古志町)

後期古墳時代の6世紀から7世紀初めごろの古墳です。過去に鉄ぞく(※)が発見されたこともあり、1931(昭和6)年に国史跡に指定されました。出雲平野の水田地帯に築かれたため、度重なる洪水で外観は原型を留めていませんが、内部の奥行は3・6m、幅2・0m、高さ2・5mあり、石で作られた棺(石棺)が置かれています。



宝塚古墳 入り口



宝塚古墳 内部

しまね花の郷(西新町)

島根県の花き産業の振興を図ることを目的に、2004(平成16)年に開園した花の公園で、敷地の広さは約4万平方mです。温室棟や花壇などがあり、春はボタン、夏はアジサイ、秋はコスモス、冬はシクラメンなど、一年を通して四季折々の花を観賞できます。



しまね花の郷の芝生広場

エフエムいずもを聴くときは… 80.1 MHz に合わせてね

