

野菜ソムリエ
あけみさんの
おもしろ★たのしい
ワッキング!!



Vol.33

おはぎ団子

《作り方》

- ①もち米は砂糖・塩を加えて炊く。
- ②炊き上がったら、すりこぎでつぶして等分にする。
- ③小分けした団子の上に、「かぼちゃあん」と「クルミあん」を塗る。

《「かぼちゃあん」の作り方》

かぼちゃは皮を取ってレンジで加熱し、砂糖と塩を加えてあらくつぶす。

◆材料

もち米…1 合
砂糖…大さじ 1
塩…少々
水…160 CC

《「かぼちゃあん」の材料》

かぼちゃ…100 g
砂糖…大さじ 1
塩…少々

《「クルミあん」の材料》

クルミ…30 g
味噌…大さじ 3
砂糖…大さじ 2
みりん…大さじ 1

《「クルミあん」の作り方》

小鍋に味噌、砂糖、みりん、あらく砕いたクルミを混ぜて火にかけ、クルミあんを作る。

ワンポイント アドバイス

もち米は砂糖を加えて炊くと、次の日も柔らかいよ!

★アレンジ★

さつま芋や栗のほかに、フルーツあんもおいしいよ♪



「エフエムいずも」で、毎週土曜日9時50分頃～ 出雲芸術アカデミーの出雲フィルハーモニー・チェンバーオーケストラと合唱の皆さんが演奏した校歌を聴くことができます♪

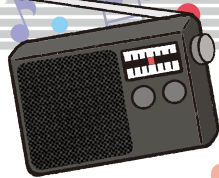


三、
はやさめ古き
文化や伝統
尊き心
われらが母校
受けついで
さくら小学校

二、
朝日に映える
光輝く
みんな仲良く
学びの園を
われらが母校
創るため
さくら小学校

一、
みどり豊かな
久多美の里の
桜のなみ木
自然の恵み
われらが母校
さくら小学校

作詞・作曲
森脇恵津子



校歌

ある さくら小学校 を歩こう



さくら小学校は2016年4月に佐香小学校と久多美小学校が統合し、久多美小学校の校舎を利用して開校しました。佐香・久多美両地区の豊かな自然や歴史、稲作や果樹栽培、漁業といった特色ある産業を生かしたふるさと学習に取り組んでいます。校地内の実習園では、1999年にりんごを植樹してから毎年、地域の方から作業方法を教わりながら大切に育て、8月末にりんごの収穫を行っています。

■高野寺

弘法大師(空海)により824年から834年に創建されました。本尊の「聖観音菩薩立像」が出雲地方最古の木彫仏像として高く評価されています。本堂跡を進んだ参道から大師堂までには88体のお地藏さんが取り囲み、拝むと四国お遍路巡りと同じご利益を得ると言われています。



大師堂

■延命地藏

出雲市久多見町の城山中腹部分にある縦横各4畝の大岩に彫られた地藏菩薩です。この大岩は松江市の月照寺にある寿蔵碑(大亀の石)の親石であり、切り出された後に新たに人が石を切り取るのを禁ずるために、江戸時代の松江藩主、松平不昧公の命で彫ったとされています。



延命地藏(提供/久多美コミュニティセンター)

■小伊津海岸の洗濯岩

約1500万年前に海底地すべりを起こし、砂や泥が海底扇状地に堆積してできた地層です。灰色部分が砂岩層で突き出し、黒や黒灰色部分が泥岩層でくぼんでいるのが特徴で、表面の凹凸模様から「洗濯石」とも呼ばれています。



小伊津海岸の洗濯岩 (提供/佐香コミュニティセンター)

エフエムいずもを聴くときは…♪ 80.1 MHz に合わせてね♪